



PRESENTATION

TF-3E Formations est un organisme spécialisé dans le développement des compétences professionnelles, avec une expertise particulière dans le **management**, l'**intelligence artificielle** et l'optimisation des dynamiques de travail. Nous accompagnons les entreprises et institutions dans leur transformation, en proposant des formations adaptées à leurs besoins spécifiques.

Mon approche :

En tant que fondateur et formateur, je privilégie les méthodes pédagogiques immersives et participatives, intégrant des outils novateurs comme la **gamification** et l'**intelligence artificielle**. Ces approches permettent aux apprenants d'ancrer leurs connaissances dans des situations concrètes et applicables immédiatement.

Mes domaines d'expertise :

- **Management et leadership** : Développer les compétences nécessaires pour motiver, organiser et accompagner des équipes dans des environnements complexes.
- **Intelligence artificielle au service des métiers** : Former les collaborateurs à intégrer des outils d'IA dans leur quotidien pour optimiser leur productivité et simplifier les processus.
- **Communication efficace** : Renforcer les compétences en prise de parole, gestion des interactions, et création d'un climat de travail bienveillant.



Tanguy Frebourg

Tanguy FREBOURG

Fondateur TF-3E Formations
Formateur Professionnel d'Adultes

Contact :

06 80 42 65 57
frebourgpro@gmail.com

Mon objectif :

Aider vos équipes à gagner en autonomie, en efficacité et en confiance, tout en contribuant à créer un environnement de travail stimulant et performant.

Avec plus de 20 ans d'expérience en **management** et en **formation**, je m'efforce de répondre aux enjeux actuels des organisations, qu'il s'agisse de préparer les collaborateurs aux défis de demain ou d'accompagner les managers dans leur montée en compétences.